

# Conociendo Sus Números

(805) 682-7638 x 214

## •Chequeando Su Nivel de Azúcar en la Sangre•



1 hora

Antes de comer:  
Menos de  
100 mg/dL

Coma

1 hora después de  
comer: Menos de  
150 mg/dL

## ¿Qué es "A1C"?

El exámen de la sangre llamado "A1C" es un nivel promedio de azúcar en la sangre durante los últimos 3 meses e indica el riesgo de tener otros problemas de salud a causa de la diabetes. La meta debe ser no más alto de 6%.

<u>A1C</u>	<u>Azúcar en la sangre</u>
10	190 mg/dL
9.5	180 mg/dL
9	170 mg/dL
8.5	160 mg/dL
8	150 mg/dL
7.5	140 mg/dL
7	130 mg/dL
6.5	120 mg/dL
6	110 mg/dL
5.5	100 mg/dL
5	90 mg/dL

