









Registro de Salud

Hable sobre estos exámenes y pruebas con su médico y use esta tarjeta para apuntar los resultados. Guárdela en su billetera.

Pruebas y exámenes básicos que requieren hacerse las personas con diabetes

 A1C	A1C (cada 3 meses) Meta: <6*							
	Fecha							
	Resultado							
PESO Indice de Masa Corporal	IMC (cada cita) Meta: <25							
	Fecha							
	Resultado							
 Presión de la sangre	La Presión Meta: 130/80 (cada cita)							
	Fecha							
	Resultado							
 Colesterol HDL	HDL "Bueno" (cada año) Meta: >40							
	Fecha							
	Resultado							
 Colesterol - LDL	LDL "Malo" (cada año) Meta: < 70							
	Fecha							
	Resultado							
 Proteína en la orina	Proteína en la Orina Meta: < 30 (cada año)							
	Fecha							
	Resultado							
 Examen de los pies	Exámen de los Pies (cada cita)							
	Fecha							
	Resultado							
 Examen especial de los ojos	Exámen de los ojos (cada año)							
	Fecha							
	Resultado							
 Exámen Oral	Exámen Oral (2 veces al año)							
	Fecha							
	Resultado							



Pasaporte a la Buena Salud

Santa Barbara Diabetes Initiative

Registro de Educación			Registro del Peso	
Grupos	Serie A Fecha	Serie B Fecha	Fecha	Peso
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
Educadora de Diabetes				
Nutricionista/Nutrióloga				

Nombre _____ / _____ / _____

Fecha de Nacimiento _____ Fecha de Hoy _____

Intake Complete _____ Authorization Complete _____

Estatura: _____ cm/in Peso: _____ Kg/lbs

Clinica: WS ES IV SDRI Other

Santa Barbara Diabetes Initiative - Sansum Diabetes Research Institute 2219 Bath Street, Santa Barbara, CA 93105 · (805) 682-7638 ext 214 · www.sansum.org. In collaboration with Santa Barbara Neighborhood Clinics. Funded in part by The California Endowment, Crawford Idema Foundation, Hutton Foundation, Tenet Health and Andrew Burnett Foundation

Passport Spanish 01.08 References: American Diabetes Association 2007. *Santa Barbara Diabetes Initiative 2007 Graphics by Lumetra used with permission

Metas para el Nivel del Azúcar en la Sangre *SBDI

Antes de Comer	1 Hora Después de Comer
Menos de 100 mg/dl*	Menos de 140 mg/dl*