

Si usted tiene Diabetes, siente que está enfermo y es persona adulta

Las personas con diabetes han sido identificados como un grupo que pueden enfrentar un mayor riesgo de complicaciones cuando se trata de un COVID-19. Teniendo esto en mente, nuestros médicos han elaborado una lista de pautas o consejos para personas con diabetes que pueden encontrarse lidiando con cualquier tipo de síntomas virales.

Puede descargar el siguiente sitio web, que es parte de nuestra biblioteca educativa para encontrar recomendaciones: [view steps to take when you are feeling sick](#); para descargar e imprimir como referencia las siguientes recomendaciones para cuando está enfermo, (Días de la enfermedad): [guidelines can also be accessed here](#).

¿Cómo debo prepararme?

Los funcionarios de Salud Pública recomiendan alistar un botiquín para emergencias para la diabetes.

El siguiente sitio web [Diabetes Disaster Response Coalition](#) proporciona una lista completa de recomendaciones que debe incluirse en el botiquín (kit). Descargue lista complete en español aquí: [checklist here](#). ([Espanol](#))

¿Qué precauciones debo tomar?

Recordamos a todos que por favor sigan las precauciones básicas para prevenir enfermedades:

- Lávese las manos a menudo con agua y jabón. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante de manos a base de alcohol.
 - Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo de papel o el brazo cuando tose o estornude. Tire el klenex/ o pañuelos de papel a la basura después de usarlo.
 - No toque los ojos, la nariz o la boca porque los gérmenes se propagan de esta manera.
- **Si usted o alguien en su hogar ha estado en alguno de los países afectados por en los últimos 14 días y además tiene fiebre o síntomas respiratorios como tos o dificultad para respirar, póngase en contacto con su proveedor de atención médica primaria para obtener más orientación. Descargar del sitio web la siguiente lista: [CDC's list of heavily affected areas](#).**